**ОНЛАЙН-ВСТРЕЧИ ПРАКТИКУЮЩИХ ПСИХОЛОГОВ Ассоциации "ЭКСПЕРТНОЕ СООБЩЕСТВО СОЦИАЛЬНЫХ ИНИЦИАТИВ"**

Цель этих онлайн-встреч: обменяться опытом и практическими знаниями на КАРАНТИНЕ с Астраханцами БЕСПЛАТНО!

**ПРАВИЛА УЧАСТИЯ В КОНФЕРЕНЦИИ - ЗДЕСЬ ЗАПРЕЩЕНО**:

— ругаться, критиковать, оскорблять, оценивать, наезжать, давать непрошенные советы спикерам и участникам конференции

— обсуждать темы эзотерики, политики, религии, национальной принадлежности

Мы относимся друг к другу очень дружелюбно и бережно!

Ассоциация ЭССИ уважает время и профессионализм членов совета по психотерапии и психологическому консультированию. Мы — за конструктивное общение и взаимную поддержку.

Приятного и полезного общения на этих онлайн-встречах!

Мы начинаем уже совсем скоро, и пока у нас есть немного времени, предлагаю познакомиться и узнать, что интересного будет на этих встречах в ПРОГРАММЕ и закачать приложение ZOOM:

**30 марта (понедельник)**

**15.00-15.30** СТЕПАНОВА АНАСТАСИЯ - «МОТИВАЦИЯ ВО ВРЕМЯ ИЗОЛЯЦИИ»

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/435278597?pwd=RHJBWE5yenQ4L01IUFpiVmc0ald4UT09>

Идентификатор конференции: 435 278 597

Пароль: 388157

**15.40-16.10** СКРЫЛЬНИКОВА МАРИНА - "5 ШАГОВ К ТОМУ, ЧТОБ ПРИВИТЬ РЕБЕНКУ "РАЗУМНЫЙ ОПТИМИЗМ"

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/557228610?pwd=OUxsQ3BzOXcwcms3cDZ4T2pJL1RUdz09>

Идентификатор конференции: 557 228 610

Пароль: 417540

**16.20-16.50** ШАРИПОВА ВЕНЕРА - "ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ - ЗАЩИТА ОТ СТРЕССА!"

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/938104908?pwd=Rlc2aDg1T0ZDb1prNUpHenRFcnNLZz09>

Идентификатор конференции: 938 104 908

Пароль: 862551

**31 марта (вторник)**

**15.00-15.30** ЗИНОВЬЕВА ЕВГЕНИЯ - «ПОДДЕРЖАНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО РАВНОВЕСИЯ: ПРАКТИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ»

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/229872132?pwd=S1FmMHVrWVpzQ3lrNlRyVWNxb3Jpdz09>

Идентификатор конференции: 229 872 132

Пароль: 352834

**15.40-16.10** ПОРЯДИНА АЛЕКСАНДРА - "КАК СПРАВИТЬСЯ С ТРЕВОГОЙ?"

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/786106893?pwd=UHJtL1BDeEFNdnVtTW1xWGtTMTZwQT09>

Идентификатор конференции: 786 106 893

Пароль: 894970

**16.20-16.50** ЕЛИНА ИРИНА - «КАК КАРАНТИН МОЖЕТ ПОМОЧЬ СПЛОТИТЬ ВАШУ СЕМЬЮ?»

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/177963294?pwd=b3ZncVc1Zk5IK2pFUzBSOE5ZR3NKQT09>

Идентификатор конференции: 177 963 294

Пароль: 128616

**1 апреля (среда)**

**15.00-15.30** БУЗАРДУ ЕЛЕНА - ТЕМА: «В КАКИХ УСЛОВИЯХ ЛУЧШЕ СПАТЬ ДЕТЯМ»

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/458319942?pwd=TXBTLzZybGx2ci9FZng0eXJsWk01dz09>

Идентификатор конференции: 458 319 942

Пароль: 817354

**15.40-16.10** ОСМАНОВА ЕЛЕНА - «МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ О ЖЕНСКОМ И МУЖСКОМ»

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/542889158?pwd=aDFNYXpsd2xyY3pSOU5hWDdFZTBwdz09>

Идентификатор конференции: 542 889 158

Пароль: 487155

**16.20-16.50** ПОТАПОВА МАРИНА - «БЫТЬ НА СТОРОНЕ РЕБЕНКА»

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/585476580?pwd=eXNRSEdGSGZzQ3hsYnh0Rk5YRUdsZz09>

Идентификатор конференции: 585 476 580

Пароль: 177284

**2 апреля (четверг)**

**15.00-15.30** ИРИНА ЧЕРНОВА - «ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ОНЛАЙН МАРАФОНА»

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/262067453?pwd=Y3ZvL2IxQkhBYzV1b2ZaaW1LY0RIUT09>

Идентификатор конференции: 262 067 453

Пароль: 971818

**15.40-16.10** СИБГАТУЛИНА ОЛЬГА - "БОЛЕЗНЬ РЕБЕНКА КАК СИГНАЛЬНАЯ ЛАМПОЧКА В СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМЕ. О ЧЕМ ОНА МИГАЕТ"

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/493979679?pwd=SlB4WUc0b1pSMzVoQ1JqQnc1YkFXdz09>

Идентификатор конференции: 493 979 679

Пароль: 882905

**16.20-16.50** ЕЛОВЧИЕВА ЗЕЛЬФИРА - «ПАНИЧЕСКИЕ АТАКИ: ПРИЧИНА И ТЕХНИКИ САМОПОМОЩИ»

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/437366837?pwd=VUQvUG9tbGwzUkFqUTRPV05TdjFZUT09>

Идентификатор конференции: 437 366 837

Пароль: 706796

**3 апреля (пятница)**

**15.00-15.30** ЕЛОВЧИЕВА ЗЕЛЬФИРА – «ОБ ОТНОШЕНИЯХ ПО-ЧЕСТНОМУ»

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/267679509?pwd=MTFqYlo2c3FuOW94Z3FscDd5Nm9jdz09>

Идентификатор конференции: 267 679 509

Пароль: 288677

**15.40-16.10** БУЗАРДУ ЕЛЕНА - «РОДИТЕЛИ - ТОЖЕ ЛЮДИ. КАК ЗАБОТОЙ О СЕБЕ ПОМОГАТЬ СВОИМ ДЕТЯМ»

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/880419987?pwd=WTIwL3FsZzdSTHJ6K3dGR25NcXhvQT09>

Идентификатор конференции: 880 419 987

Пароль: 342857

**16.20-16.50** ОСМАНОВА ЕЛЕНА - "КАК УСПОКОИТЬ РЫДАЮЩЕГО РЕБЕНКА"

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/725409380?pwd=RFZFVnFWU1Mxem5jUGVBQWNGT1lPZz09>

Идентификатор конференции: 725 409 380

Пароль: 207880

**4 апреля (суббота)**

**15.00-15.30** ТАМИЛЛА ЩЕРБАКОВА - "РАБОТА С ТЕЛОМ НА ЯЗЫКЕ ТЕЛА"

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/507474359?pwd=YjZ6WEZXLzNxcjkwSkgyMnBzUE8yZz09>

Идентификатор конференции: 507 474 359

Пароль: 689462

**15.40-16.10** ПОТАПОВА МАРИНА - «НАРУШЕНИЕ ЛИЧНЫХ ГРАНИЦ: ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ В СЕМЬЕ»

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/638859813?pwd=ZFVHaHQrVHdwbytRSGJBTXhjRDdEQT09>

Идентификатор конференции: 638 859 813

Пароль: 670243

**16.20-16.50** ОМАРОВА АНАРА - «СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И СТУДЕНТОВ»

Подключиться к конференции Zoom

<https://us04web.zoom.us/j/458540591?pwd=NUtzTHZIUzN5dzZqMm93MzhhNFh5Zz09>

Идентификатор конференции: 458 540 591

Пароль: 950976